

# PROVOZNÍ ŘÁD MATEŘSKÉ ŠKOLY Na Pěšinách

Mateřská škola, Praha 8, Na Pěšinách 13



## I. Základní ustanovení

**Provozní řád** upravuje podrobnosti provozu v Mateřské škole, Praha 8, Na Pěšinách 13 (dále jen „mateřská škola“) dle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, v platném znění.

## II. Údaje o zařízení

Adresa: Mateřská škola, Na Pěšinách 13/1720, 182 00 Praha 8 – Kobylisy

Telefon: 606 066 129

IČO: 70 91 96 31

Zřizovatel: Městská část Praha 8, Zenklova 35/1, 180 48 Praha 8 – Libeň

Statutární zástupce: Mgr. Dana Cejpková, ředitelka školy

Typ zařízení: čtyřtřídní MŠ s celodenní péčí, děti umístěny ve věkově heterogenních třídách

Stanovená kapacita: Mateřská škola: 104 dětí, jídelna MŠ: 125 jídel

Provozní doba: od 6,30 do 17,00 hodin

Personál: 9 pedagogických pracovníků, asistenti pedagoga dle stanovených podpůrných opatření, 6 provozních zaměstnanců

Využití zařízení pro jiné aktivity:

Dramatická výchova pro děti: pondělí 12:20 – 13:50

Angličtina pro děti: úterý 12:20 – 13:50

Flétna pro děti: středa 12:30 – 13:30.

Případně lze dohodnout s ředitelkou předem jiný čas a domluvit následný úklid.

Stravování cizích strávníků neprobíhá.

## III. Režimové požadavky

### Orientační časy režimu dne:

Časy jsou orientační a je možné je aktuálně upravit dle aktuálního programu nebo počasí.

Ohledně času svačiny a oběda je vždy nutné, aby se učitelka domluvila předem s vedoucí kuchařkou na změně času.

6:30 – 7:30 děti se scházejí v oranžové třídě

od 7:30 otevřeny jednotlivé třídy

#### **do 8:20 příchod do MŠ**

8:30 – 9:00 ranní pohybová chvílka/komunitní kruh

9:00 – 9:15 – dopolední svačina

9:15 – 11:45 – vzdělávací blok (řízená činnost, pobyt venku),  
předškolní příprava pro předškoláky (út, st a pá)

11:45 – 12:15 – příprava na oběd, oběd a příprava na spánek

#### **do 12:30 vyzvedávání po obědě**

12:30 – 14:30 – relaxační činnosti a odpočinek

14:45 – 15:15 – odpolední svačina

od 15:00 vyzvedávání po svačině

15:00 – 16:45 – odpolední blok vzdělávacích aktivit

do 16:50 vyzvednutí dětí – když je hezky, jsou děti na zahradě

#### **v 17:00 uzavřen provoz MŠ**

**Využívání umýváren:** na WC děti chodí samy dle vlastní potřeby, neoznamují svůj odchod na WC pedagogovi, ten dohlíží na dodržování hygienických pravidel, podporuje jejich upevňování.

## **Pohybové aktivity:**

Podpora přirozeného pohybu probíhá v průběhu celého dne.

## **V rámci řízených činností:**

Celá MŠ chodí od října do dubna do tělocvičny v TJ Kobylisy, kde vždy společně dvě třídy absolvují cvičební jednotku v délce 45 minut, která je zaměřená na všestranný rozvoj pohybových schopností a získání nových pohybových dovedností např. cvičení na gymnastickém nářadí.

## **Vybavení MŠ pro pohybové aktivity:**

Každá třída má k dispozici: padák, žebřiny, balanční míče, míče na házení a chytání, na kopanou, žíněnky, masážní chodníky, strachový pytel atd.

## **Pobyt venku:**

Venkovní pobyt probíhá zpravidla (dle počasí) 2 hodiny dopoledne. Odpoledne se řídí délkou pobytu dětí v zařízení. V letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven. Pobyt venku se neuskutečňuje při mrazu pod -10 Co, při silném větru, dešti a při inverzích.

Mateřská škola vlastní školní zahradu se 4 pískoviště, 2 prolézačkovými sestavami se skluzavkami, pružinovou houpačkou, sportovním hřištěm, hrami na chodník, mlhovištěm, horolezeckou stěnou, síťovou houpačkou.

## **Zásady provozu na školní zahradě:**

Údržbu zeleně provádí školník mateřské školy.

**Pískoviště:** každodenní vizuální kontrola před pobytem dětí. Je prováděno pravidelné dosypávání písku.

Učitelky zodpovídají za bezpečnost dětí při pobytu venku a dle toho organizují činnosti tak, aby předcházely úrazům. Zahrada je uzavřená a je přehled o hrajcích si dětech na uvedené ploše. Učitelky průběžně kontrolují stav vybavení. Pro hraní dětí s pískem, je určená ohraničená plocha hrabaliště s možností výměny písku, který vyhovuje hygienickým požadavkům. Před ukončením pobytu venku uklidí učitelka s dětmi veškeré vybavení a zajistí zakrytí hrabaliště.

Provozní pracovnice zajišťuje každodenní očištění a případný sběr nebezpečných předmětů nebo zajištění jejich odvozu a provede běžnou vizuální kontrolu celé zahrady.

Každý den jsou uklízeny venkovní terasy, venkovní sociální zařízení a vynášeny venkovní koše.

V pravidelném intervalu 1x za rok je prováděna odborná revize tělovýchovného nářadí na školní zahradě.

Zahradu využíváme k dopolednímu i odpolednímu pobytu dětí.

K aktivitám je využíváno také hřiště v lesoparku na Okrouhlíku, Ďáblickém háji nebo Čimickém háji.

Několikrát v průběhu školního roku mateřská škola vyjíždí na celodenní výlet do okolí Prahy.

## **Odpočinek, spánek:**

Každá třída mateřské školy má ložnici, kde má každé dítě svoji matraci s dekou a polštářem. Pyžamo si děti přinášejí z domova v pondělí do MŠ a v pátek si ho nosí domů vyprat.

Jestliže dochází ke spojování tříd z provozních důvodů (např. malá přítomnost dětí) na pavilonu, tak jsou pyžamo, matrace a lůžkoviny přeneseny do dané třídy.

Mateřská škola respektuje individuální potřeby spánku u každého dítěte. Děti, které v ložnici neusnou, odcházejí asi po půl hodině ke klidovým aktivitám ve třídě (např. malování, skládání puzzle, prohlížení knih).

#### **Stravování:**

Mateřská škola má vlastní kuchyň. Časový odstup mezi jídly nepřesahuje 3 hodiny.

#### **Pitný režim:**

Děti mají možnost napít se kdykoliv v průběhu celého dne. Ve třídách jsou konvice s vodou a na zahradě je pítka. Učíme pít děti převážně vodu, kromě toho nabízíme dětem k pití bylinkové, ovocné čaje.

Způsob obsluhy: děti se obsluhují samy nebo s dopomocí pedagoga, který také pomáhá s manipulací nádobí u myčky, pokud je potřeba. Pomoc zajišťují i pracovnice kuchyně.

#### **Otužování:**

MŠ využívá k otužování zejména pobytu venku, a to otužování vzduchem.

V letních měsících se děti na školní zahradě otužují vodou – mlhoviště, hrou s vodou.

Ven děti chodí za každého počasí. Pobyt venku se neuskutečňuje při mrazu pod -10 stupňů, při silném větru, dešti a při inverzích.

Každé dítě má v šatně svoji skříňku. K dispozici mají děti i regál na pláštěnku a holínky.

Je sledována přiměřenost oblečení dětí k daným aktivitám a počasí.

### **IV. Zajištění vhodného mikroklimatu**

Teplota ve třídách a v ostatních prostorách MŠ je sledována a probíhá časté větrání.

V místnostech je udržována stálá teplota vzduchu mezi 20 až 22 stupni.

Pokud by teplota klesla na 18 C° ve třech po sobě jdoucích dnech nebo na 16 C° v jednom dni, musí se okamžitě provoz MŠ zastavit.

V místnostech je zajištěno vyhovující denní světlo díky dostatečně velkým oknům, při práci s dětmi je třeba osvětlení efektivně regulovat, ve všech třídách jsou okna opatřena za tímto účelem žaluziemi.

### **IV. Způsob nakládání s prádlem**

#### **Výměna prádla:**

ručníky: 1x týdně + dle potřeby

ložní prádlo: 1x za 21 dní + dle potřeby

způsob praní prádla: vlastní automatická pračka a sušička

#### **Způsob manipulace s prádlem:**

O veškerou údržbu prádla se starají provozní pracovníci. Špinavé ručníky a ložní prádlo provozní pracovnice sesbírá a odnese v uzavřeném obalu, teprve pak ve třídě převléká čisté ložní povlečení. Špinavé a čisté prádlo se nesmí mísit. Pověřená pracovnice prádlo vypere v automatické pračce. Po vyprání se prádlo suší v sušičce, po usušení se ihned uloží do uzavřené skříňe. Skříňe se pravidelně větrají. Při výskytu infekčního onemocnění

se ručníky a ložní prádlo vymění ihned a vyperou s použitím dezinfekčního prostředku. Kontaminované prádlo se vymění a vypere ihned.

## V. Způsob a četnost úklidu a čištění

### denně:

- setření na vlhko: všech podlah, nábytku, okenních parapetů, rukojetí splachovadel, krytu topných těles a klik,
- vynášení odpadků,
- vyčištění koberců vysavačem,
- za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umývadel, záchodových mís, sedátek na záchodech.

### týdně:

- omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfekce umýváren a záchodů,
- dezinfekčním prostředkem setření podlahových ploch, okenních parapetů, nábytku

### po každém realizovaném pronájmu prostor tělocvičny případně jiných prostor MŠ:

- setření na vlhko podlahy, okenních parapetů, krytu topných těles z klik
- případné vyčištění koberců vysavačem
- vynášení odpadků,
- za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umývadel, záchodových mís, sedátek na záchodech

### 2x ročně:

- umytí oken včetně rámu
- umytí svítidel
- celkový úklid všech prostor školy

### výmalba prostor:

- prostory mateřské školy - 1x za tři roky

Čisticí a dezinfekční prostředků jsou uloženy mimo prostory, kde se pohybují děti.

## VI. Protiepidemická opatření

V případě vykazování známek akutního onemocnění u dětí škola zajistí oddělení dítěte a zajistí mu dohled zletilé fyzické osoby do jeho vyzvednutí zákonným zástupcem nebo jím pověřenou osobou v souladu se školním řádem.


Pokud se u zaměstnance školy objeví příznaky infekčního onemocnění, školu nebo aktivitu opustí v nejkratším možném čase s použitím roušky a dodržením dalších obecně známých pravidel chování a jednání při podezření na nákazu.

Provoz mateřské školy se řídí dle hygienických a protiepidemických opatření a stupněm pohotovosti v oblasti ochrany veřejného zdraví aktualizovaným Ministerstvem zdravotnictví a Krajskou hygienickou stanicí.

Platnost provozního řádu

Tento Provozní řád platí od 1. 9. 2023, přestává platit předchozí provozní řád ze dne 1. 9. 2022.

Vypracovala: Mgr. Dana Cejpková, ředitelka MŠ

  
Mateřská škola, Praha 8, Na Pěšinách 1  
Na Pěšinách 13/1720  
18200 Praha 8-Kobylisy  
IČ: 70010631

Mgr. Dana Cejpková  
ředitelka MŠ Na Pěšinách

V Praze: 29. 8. 2023